

Das Bildungsprojekt „Nicht ohne uns“ setzt die erste Co-Trainer*innen-Ausbildung in Hannover um.

Im Rahmen des Projektes „Nicht ohne uns“ fand am 09.03. und 07.04.2024 die erste Co-Trainer*innen-Ausbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung im Klinikum Wahrenndorff statt. An zwei Tagen durchliefen die Teilnehmer*innen ein spezielles auf die Zielgruppe ausgerichtetes Curriculum, welches ursprünglich vom Badischen Behinderten- und Rehabilitationsverband e.V. (BBS) entwickelt wurde. Das Lehrmaterial mit klaren Bildern und Symbolen, sowie in Leichter Sprache ist klasse geworden und ermöglicht jedem Teilnehmenden eine angemessene Lernsituation und ein individuelles Lerntempo", ist Jutta Schlochtermeyer, Vizepräsidentin und Inklusionsbeauftragte im Präsidium des BSN, begeistert.

Das Kooperationsprojekt, in dem der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. (BSN) als einer von zwei Landesverbänden des Deutschen Behindertensportverband e.V. (DBS) aktiv ist, wird durch die Aktion Mensch gefördert und läuft noch bis Ende 2025. Vom Start des Projektes im März 2023 bis zur ersten Umsetzung der Ausbildung, war viel Vorbereitungszeit erforderlich für die Zusammenarbeit der Akteur*innen, wie z.B. der vom DBS speziell ausgebildeten Referent*innen, dem Sportverein und dem BSN.



In Hannover hat der BSN bei der ersten Durchführung der Ausbildung mit dem Hannover 96 e.V. und dem Stadtsportbund Hannover e.V. zusammengearbeitet. Fünf hochmotivierte Vereinsmitglieder mit geistiger Behinderung von Hannover 96 e.V. zwischen 30 und 45 Jahren konnten die Ausbildung erfolgreich abschließen. Die Teilnehmer*innen haben an zwei Tagen gelernt, wie sie Übungsleiter*innen/Trainer*innen im Sportverein sportartenübergreifend während eines Sportangebotes unterstützen können. Das Besondere an der Ausbildung ist, dass sie in der Regel im Tandem Trainer*in/Co-Trainer*in (eine Person mit und eine Person ohne Behinderung) durchlaufen wird. "Die Co-Trainer*innen verfügen im Anschluss über ein persönliches

Repertoire an Spiel- und Übungsformen zu verschiedenen sportlichen Fähigkeiten", erklären die Referenten Fabian Freytag (BSN-Projektkoordinator) und Marcus Olm.



Der erste erreichte Meilenstein ist ein großer Erfolg. Eine weitere Co-Trainer*innen-Ausbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung in Hannover ist in der Vorbereitung. Insgesamt plant der BSN in ganz Niedersachsen weitere Angebote der Co-Trainer*innen-Ausbildung. Der BSN ist begeistert von dem inklusiven Projekt für die Zielgruppe der Menschen mit geistiger Behinderung und bedankt sich bei allen, die an diesem Prozess beteiligt sind und waren. Das Projekt ist richtungsweisend und erfüllt nachhaltig den Anspruch auf Teilhabe und Teilnahme Das inklusive Ausbildungskonzept des Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes e.V., das sich am Motto „Lernen durch Erleben“ orientiert, wurde im November 2023 mit dem Deutschen Nachhaltigkeitspreis ausgezeichnet. Der BSN freut sich, die Ausbildung auch über das Projektende hinaus in sein Portfolio aufzunehmen und damit für die Zielgruppe der Menschen mit geistiger Behinderung ein attraktives Angebot vorzuhalten.

Weitere Infos unter: www.bsn-ev.de/ueber-uns/inklusion/co-trainer-innen-ausbildung/

[Ansprechpartner bei Fragen zu Anmeldungen etc.:](#)

[Fabian Freytag](#)

[Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.](#)

[Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover](#)

[Tel: +49 172 1692624](#)

[E-Mail: freytag@dbs-npc.de](mailto:freytag@dbs-npc.de)